

Nombre: Prednisona

Condición de venta: con receta
médica retenida

Clasificación: antiinflamatorio
corticoesteroide

Disponible en:

Nombres de marca:

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1. - ¿Para qué se usa?

Este medicamento está indicado en el tratamiento de desórdenes endocrinos, respiratorios, Hematológicos, oftálmicos y reumáticos. Es también utilizado en enfermedades dermatológicas, neoplásicas y del colágeno, en tratamientos de alergias y otros desórdenes en el que el uso de glucocorticoides es beneficioso.

2. - Administración (oral)

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es de 5 a 60 mg. Al día, dependiendo de la condición de cada paciente y de la patología que se desea tratar.

- Consejo de cómo administrarlo

Usted lo puede tomar con comida o leche para disminuir los efectos irritantes del medicamento sobre el estómago.

Si su tratamiento es prolongado debe llevar una dieta baja en sal, enriquecida en potasio y proteínas.

- Uso prolongado

Usted puede necesitar una terapia a largo plazo, pero debe ser con control médico frecuente, ya que se pueden presentar efectos adversos serios: **cataratas, diabetes, hipertensión, osteoporosis.**

3. - Precauciones

- Mayores de 60 años

Estos pacientes son mas sensibles a los efectos adversos del medicamento, el médico debe ir evaluando cuidadosamente la dosis a administrar.

- Consumo de alcohol

Debe evitar consumir alcohol, ya que se potencian los efectos adversos a nivel del estómago.

- Manejo de vehículos

Asegúrese del efecto que tiene sobre usted este medicamento, antes de manejar un vehículo o maquinaria peligrosa.

- Embarazo

Este medicamento puede dañar al **feto**, por lo que debe hablar con su médico la conveniencia de usar este medicamento si está embarazada.

- Lactancia

Este medicamento pasa a la leche materna, por lo que debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento o de suprimir la lactancia.

- Lactantes y niños

Este medicamento puede retardar el crecimiento normal del niño, el pediatra debe evaluar el **riesgo/beneficio** de su administración.

- Precauciones especiales

No debe interrumpir bruscamente el tratamiento, su médico es quien le debe señalar a usted la forma de ir reduciendo la dosis en caso de que no necesite más el uso de este corticoide.

Su médico puede pedirle que visite periódicamente al oculista, ya que este medicamento puede producir alteraciones oculares.

Mientras esté en tratamiento debe evitar el contacto con personas que presentan **varicela o sarampión**, en caso de sospecha de contagio debe avisar a su médico inmediatamente.

Este medicamento puede producir un alza de los niveles de glucosa en la sangre y de la presión arterial, por lo que debe estar bajo control médico frecuente.

Durante el tratamiento y un tiempo después (según estime su médico) no se vacune sin el consentimiento de su médico, debe evitar además el contacto con personas que hayan recibido la vacuna oral contra el virus de la polio.

La prednisona es una sustancia prohibida en el deporte de competición y puede dar positivo en el control del dopaje.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a prednisona u otro **corticoide**.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

Si presenta alguna infección por hongos

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: antiácidos, fenobarbital, carbamazepina, griseofulvina, mitotane, fenitoína, fenilbutazona, primidona, rifampicina, aminoglutetimida, glibenclamida, digoxina, amfotericina B, furosemida, medicamentos que contengan sodio o potasio.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **colitis**, enfermedad de los huesos, úlcera estomacal, o intestinal, **diabetes mellitus**, alguna infección o cirugía reciente, enfermedad cardíaca, **cálculos renales**, **glaucoma**, colesterol elevado, problemas a la **tiroides**, **tuberculosis**, **lupus eritematoso sistémico** o **miastenia gravis**, sarampión y **SIDA**.

- Alimentos

Este medicamento puede aumentar la retención de sodio, por lo cual debe evitar consumir sodio (sal) en exceso.

- Exámenes de laboratorio

Prednisona puede producir alteraciones en los resultados de los análisis de colesterol, **glucosa**, calcio, potasio y **hormonas tiroideas** en sangre, de **glucosa** en orina, y las pruebas cutáneas de **tuberculina**, por lo que debe avisar que se encuentra en tratamiento con este medicamento antes de realizarse algún examen.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse

debe acudir en forma inmediata al médico: problemas de visión, aumento en la frecuencia para orinar, **heces** negras o con sangre, calambres, sed, confusión, **alucinaciones**, ampollas en la piel, **paranoia**, **euforia**, depresión.

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: aumento del apetito, **indigestión**, nerviosismo, redondeo de la forma de la cara, problemas en la menstruación, fragilidad **ósea**, aumento de la **glucosa** en sangre (aumento en la frecuencia para orinar, sed, náuseas, visión borrosa, fatiga), aumento de la **presión arterial** (mareos, enrojecimiento de la cara, dolor de cabeza, fatiga, nerviosismo).

7. - Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: fiebre, dolor muscular, náuseas, mareos, **fatiga**, dificultad para respirar. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8. - Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor, luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.